

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **HELOA GONGORA VILLELA GOMES**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 34

Ritmo 04:23 100/m



CICLISMO

00 : 24 : 21

Velocidade média 2,46 km/h



CORRIDA

00 : 17 : 02

Ritmo 06:48 min/km



TEMPO

00 : 58 : 57



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **3.9k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **POWER RUNNERS**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

